

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Дене тәрбиесі орталығы		044/64-11
Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)		10 беттің 1-беті

Дене тәрбиесі орталығы"
Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)
« Қоғамдық денсаулық сақтау » Білім беру бағдарламасы

1	Пән туралы жалпы мағлұмат		
1.1	Пән коды: Dhs 1101	1.6	Оқу жылы: 2023-2024
1.2	Пән атауы: Дене шынықтыру	1.7	Курс: 1
1.3	Реквизитке дейінгі: Орта техникалық және кәсіптік білім беру бағдарламалары шеңберіндегі дене шынықтыру	1.8	Семестрі:1-2
1.4	Реквизиттен кейінгі: -	1.9	Кредиттер саны (ECTS):4
1.5	Циклі: ЖББП	1.10	Компоненті: МК
2	Пәннің мазмұны		
Дене шынықтыру барлық мамандықтар үшін міндетті оқу пәні ретінде бейіндік дене дайындығын қамтамасыз етеді, салауатты өмір салтын ұстануға саналы қажеттілікті тәрбиелейді, жан-жақты дамыған жеке тұлғаны қалыптастыру құралдарының бірі, денсаулықты нығайту факторы,білім алушылардың физикалық және психофизикалық жағдайын кәсіби дайындық процесінде оңтайландыру болып табылады.			
3	Жиынтық бағалау түрі		
3.1	Тестілеу	3.5	Курстық жұмыс
3.2	Жазбаша	3.6	Эссе
3.3	Ауызша	3.7	Жоба
3.4	ОҚКЕ/ ОҚТЕ немесе тәжірибелік дағдыларды қабылдау	3.8	Басқа (көрсету) Сараланған сынақ ✓
4	Пәннің мақсаттары		
«Дене шынықтыру» пәнін игерудің мақсаты жеке тұлғаның дене шынықтыруын және денсаулықты сақтау және болашақ кәсіби қызметке өзін-өзі даярлау үшін дене шынықтыру мен спорттың әртүрлі құралдарын мақсатты пайдалану қабілетін қалыптастыру болып табылады.			
5	Оқытудың соңғы нәтижелері (пәннің ОН)		
ОН1	Денсаулық сақтау және нығайту тәжірибелік дағдыларын пайдаланады, физикалық қасиеттерін дамыту және жетілдіру		
ОН2	Физикалық жаттығуларды игеру барысында әдістемелік тәсілдерді қолданады		
ОН3	Дене шынықтыру және спорт сабақтарында қауіпсіздік техникасы ережелерін қолданады		
ОН4	Физиологиялық жағдайдың, физикалық және функционалдық дайындықтың деңгейін бақылайды және бағалайды.		
ОН 5	Оқу кезеңінде бұқаралық спорттық-сауықтыру шараларына қатысады,жарыстар мен төрешілікті ұйымдастыруға көмектеседі		
5.1	Пәннің ОН	Пәнді оқыту нәтижелерімен байланысты білім беру бағдарламасының оқыту нәтижелері	
	ОН 1, ОН 2, ОН 5	ОН 3- Кәсіби іс-әрекет арқылы оқу арқылы үздіксіз жеке және кәсіби өсуді қолдайды және денсаулыққа қолданылатын білім мен практикалық дағдыларды құруға және таратуға үлес қоса алады.	
	ОН 3, ОН 4	ОН 8-Халық денсаулығын сақтау және аурулардың алдын алу бойынша санитарлық-эпидемияға қарсы және санитарлық-профилактикалық іс-шараларды әзірлеу, ұйымдастыру, жүргізу және тиімділігін бағалау дағдылары бар.	
6	Пән туралы толық ақпарат		

Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы, алаң .Әл-Фараби 1, № 1 оқу ғимараты, Дене тәрбиесі орталығы

6.1 Өтетін орны: спорт залы

6.2 Сағаттар саны	Дәрістер	Тәжіриб.сабақ.	Зерт.сабақ.	БӨЖ	ОБӨЖ
	-	120	-	-	-

7. Оқытушылар туралы мәліметтер

№	Т.А.Ж	Дәрежесі және лауазымы	Электрондық адресі	Ғылыми қызығушылықтары және т.б.,	Жетістіктері
1	Аширбаев Орынбасар Атырханович	Орталық меңгерушісі, аға оқытушы, магистр	ashirbaev12.73@mail.ru	Армрестлинг	КМС, судья международная любительская федерации «Унибой»
2	Жумабекова Азиза Эмзебековна	Аға жаттықтырушы -оқытушы	aziza15.10@mail.ru	Жеңіл атлетика	спорт шеберлігіне үміткер
3	Жузжигитов Алимжан Амангельдиевич	Аға жаттықтырушы -оқытушы	Alimjan11.80@mail.ru	Самбо	спорт шеберлігіне үміткер
4	Дуйсенбиев Гани Базаралиевич	Аға жаттықтырушы -оқытушы, магистр	gani12.74@mail.ru	Футбол	1-разряд
5	Аяпов Едил Сейтбаевич	Аға жаттықтырушы -оқытушы	Edil-2020@mail.ru	Қазақша күрес	спорт шеберлігіне үміткер
6	Шораева Нурида Балгабаевна	Аға жаттықтырушы -оқытушы, магистр	Shoraewa@mail.ru	Жүзу	3-разряд
7	Амал Бағлан Бақытұлы	Жаттықтырушы-оқытушы	Baglan1209@mail.ru	Футбол	1-разряд
8	Байзак Ролан Уалиханович	Жаттықтырушы-оқытушы	bayzak.870327@gmail.com	Еркін күрес	спорт шеберлігіне үміткер
9	Дуйсенов Биржан Абилаханович	Жаттықтырушы-оқытушы	birzanduisenov7@gmail.com	Греко-рим күрес	1-разряд
10	Түгелбай Алмас Нұржігітұлы	Жаттықтырушы-оқытушы Магистрант	almas@mail7.ru	кикбоксинг	1-разряд

8. Тақырыптық жоспар

Апта	Тақырып реті	Тақырып атауы	Пәннің қысқаша мазмұны	Пәннің ОН	Сағат саны	Оқыту технологиясының формасы /әдістері	Бағалау әдістері формалары
------	--------------	---------------	------------------------	-----------	------------	---	----------------------------

1 семестр

1	1	Білім беру жүйесінде дене шынықтыру оқу пәні ретінде	білім алушылардың дене шынықтыру бойынша оқу үрдісін ұйымдастыру, курс бағдарламасы сынақ талаптары мен білім алушылардың міндеттері, қауіпсіздік техникасы.	ОН-3	2	шағын топпен жұмыс	жеке
---	---	--	--	------	---	--------------------	------



Дене тәрбиесі орталығы

044/64-11

Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)

10 беттің 3-беті

	2	Жеңіл атлетика. Ұлттық ойындар	ұлттық ойындар: «Белбеу тастау», «Аңшылар», «Тырналар».	ОН-2	2	топтық ойын	жеке
2	3	Арнайы жүгіру жаттығуларын үйрету	Тізені жоғары көтеріп жүгіруді, балтырды артқа тастап жүгіруді, секіріп жүгіруді үйрету.	ОН-4	2	жеке, топтық жұмыс	жеке
	4	Қысқа аралыққа жүгіруді үйрету	20 м. жылдамдықпен жүгіруді үйрету, мәре.	ОН-4	2	жеке, топтық жұмыс	жеке
3	5	Төменгі старт және старттық жүгіруді үйрету	төменгі стартқа жүгіруді үйрету, қол және аяқты дұрыс қоюды үйрету, ырғып барып жүгіруді үйрету	ОН-1	2	жеке, топтық жұмыс	жеке
	6	Қысқа аралыққа жүгіру	100 метрді уақытқа жүгіру. ұлдар-13,5., қыздар – 16,5	ОН-1	2	топтық жұмыс	жеке
4	7	Кроссқа дайындық	ұзақ аралыққа жүгіруді үйрету, дұрыс дем алуды үйрету.	ОН-1	2	лектік жұмыс	жеке
	8	Жоғары стартқа, фиништеуді үйрету	қол және аяқты дұрыс қоюды, мәреге жетуді үйрету.	ОН-1	2	жеке, топтық жұмыс	жеке
5	9	Кросс-ұзақ аралыққа жүгіру	1000 м.- қыздар, 3000 м.- ұлдар уақытқа жүгіру.	ОН-4	2	лектік жұмыс	жеке
	10	Эстафеталық жүгіруді үйрету	командада жұмыс жасауды үйрету, «коридорда» жұмыс жасау.	ОН-1	2	топтық жұмыс	жеке
6	11	Эстафеталық таяқшалармен жұмыс жасау.	тізбекте эстафеталық таяқшаларды беру, қозғалыста беруді үйрету.	ОН-1	2	жеке, топтық жұмыс	жеке
	12	Ұзындыққа секіруді үйрету	жүгіру, ырғу, қонуды дұрыс орындауды үйрету.	ОН-1	2	жеке жұмыс	жеке
7	13	Ұлттық ойындар	ұлттық ойындар: «Күн, түн», «Нөмірлерді шақыру», «Балықшылар мен балықтар».	ОН-1	2	түсіндір у, топтық жұмыс	жеке
	14	АБ-1. Жеңіл атлетика	бір орыннан ұзындыққа секіру	ОН-1	2	жеке жұмыс	жеке
8	15	Баскетбол. Баскетбол туралы жалпы ұғым.	ҚР баскетболдың дамуының қысқаша мазмұны, Баскетболдың ережесі.	ОН-3	2	көрсету, түсіндір у	жеке
	16	Орын ауыстыру техникасын, секіруді үйрету.	секіруді, жүгіруді, оқша жүгіруді үйрету, арқамен алға жүгіру, айқастырып жүгіру.	ОН-1	2	жеке, топтық жұмыс	жеке
9	17	Допты алып жүруді үйрету.	тіке, айналып, кедергілерден допты алып жүруді үйрету.	ОН-1	2	жеке, топтық жұмыс	жеке
	18	Допты қағып алу-	допты көкірек тұсынан,	ОН-1	2	жеке,	жеке



Дене тәрбиесі орталығы

044/64-11

Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)

10 беттің 4-беті

		беруді үйрету.	иықтан, жерге ұрып беруді үйрету.			топтық жұмыс	
10	19	Қозғалыста допты беру үйрету	Қозғалыста допты жұптасып, тізбектеліп беру	ОН-2	2	жеке, топтық жұмыс	жеке
	20	Допты себетке лақтыруды үйрету.	допты көкірек тұсынан, иықтан, секіріп лақтыруды үйрету.	ОН-1	2	жеке, топтық жұмыс	жеке
11	21	Эстафеталар	баскетбол добымен эстафеталар	ОН-2	2	топтық жұмыс	жеке
	22	3 қадам жасап, допты себетке салу	тізбектеліп салу, әр нүктеден себетке салу	ОН-1	2	топтық жұмыс	жеке
12	23	Қозғалыста допты қағып алу және беруді үйрету	допты көкірек тұсынан, иықтан, қарғып лақтыруды үйрету	ОН-1	2	жеке, топтық жұмыс	жеке
	24	Екі қадам жасап, допты себетке салу	екі қадам жасап, қозғалыста допты торға лақтыру	ОН-2	2	жеке, топтық жұмыс	жеке
13	25	Біржақты оқу ойыны.	алып жүру, беру, лақтыруды үйрету	ОН-2	2	топтық жұмыс	жеке
	26	Оқу ойыны.	қорғаныс, шабуыл техникасын үйрету, баскетбол ойының ережесі.	ОН-1	2	топтық жұмыс	жеке
14	27	Баскетбол элементтері бар ұлттық ойындар.	«Аңшылар мен қояндар», «Торға доп түсіру», «Мерген»	ОН-1	2	топтық жұмыс	жеке
	28	АБ-2. Баскетбол	допты себетке салу	ОН-1	2	жеке жұмыс	жеке
15	29	Спорттық ойындар	кіші футбол, волейбол	ОН-2	2	лектік, топтық жұмыс	жеке
	30	Қорытынды бақылау	пресс-қыздар; кермеде тартылу-ұлдар	ОН-1	2	жеке жұмыс	жеке
2 семестр							
1	31	Салауатты өмір салты негіздері.	денсаулық: негізгі түсінік, мәні, мазмұны, критерийлері, денсаулық факторлары, салауатты өмір салтының құрылымы	ОН-3	2	шағын топпен жұмыс	жеке
	32	Волейбол. Волейбол туралы жалпы ұғым	ҚР волейболдың дамуына қысқаша шолу, ойын ережелері.	ОН-1	2	түсіндіру, көрсету	жеке
2	33	Волейболшының тұрысы, орын ауыстыруға үйрету	секіруді, жүгіруді үйрету, арқамен алға жүгіру, айқастырып жүгіру.	ОН-1	2	жеке, топтық жұмыс	жеке
	34	Төменнен, жанынан беруді үйрету.	допты төменнен беру қатарда, қабырғада, торда жұмыс жасауды үйрету.	ОН-1	2	жеке, топтық жұмыс	жеке
3	35	Төменнен қабылдап –	қол және аяқты дұрыс қоюды	ОН-1	2	жеке,	жеке



Дене тәрбиесі орталығы

044/64-11

Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)

10 беттің 5-беті

		беруді үйрету	үйрету, жұптасып допты төменнен қабылдап- беру.			топтық жұмыс	
	36	Допты жоғарыдан қабылдап-беруді үйрету.	карама-қарсы тізбекпен жұмыс жасау, қозғалыста.	ОН-1	2	жеке, топтық жұмыс	жеке
4	37	Қозғалмалы ойындар.	«Бекіністі қорғау», «Капитанға доп берме»	ОН-2	2	топтық жұмыс	жеке
	38	Допты иелену техникасын үйрету	Допты беру, қозғалыста, бір орында допты қағып алу.	ОН-1	2	жеке, топтық жұмыс	жеке
5	39	Ойын ережесіне үйрету.	қорғаныс, шабуыл техникасын үйрету, волейбол ойының ережесі	ОН-1	2	түсіндіру, топтық жұмыс	жеке
	40	Ұлттық ойындар.	«Салки-обнималки», «Кенгуру»	ОН-1	2	түсіндіру, топтық жұмыс	жеке
6	41	Допты қабылдап алу - беру.	Допты төменнен, жоғарыдан қабылдап алу – беру.	ОН-1	2	жеке, топтық жұмыс	жеке
	42	Біржақты оқу ойыны	допты беру, қабылдау, үштікте ойнау	ОН-2	2	топтық жұмыс	жеке
7	43	Допты төменнен беру	допты төменнен-жанымен беру	ОН-1	2	топтық жұмыс	жеке
	44	АБ-1. Волейбол	допты төменнен ойынға қосу.	ОН-1	2	жеке жұмыс	жеке
8	45	Гимнастика. Сапқа тұру және қайта тұруды үйрету	қатарға, тізбекке тұруды үйрету, қайта тұру.	ОН-1	2	жеке, лектік жұмыс	жеке
	46	ЖДД	Созылма, икемділік жаттығулар	ОН-1	2	топтық жұмыс	жеке
9	47	«Президенттік сынаққа дайындық»	күш жаттығулары, пресс	ОН-4	2	жеке жұмыс	жеке
	48	Акробатикалық жаттығуларды үйрету	аунауды үйрету, созылмалы жаттығулар	ОН-1	2	жеке, топтық жұмыс	жеке
10	49	Алға аунауды үйрету	бастапқы қалып, аунау, топтасуға үйрету	ОН-1	2	жеке жұмыс	жеке
	50	Жауырынға тұруды үйрету	тепе-теңдікке үйрету, жауырынға тұру, жартылай шпагатқа ауысу	ОН-2	2	жеке жұмыс	жеке
11	51	Жартылай шпагатқа ауысуды үйрету	жауырынға тұру, аяқты бүгіп жартылай шпагатқа ауысу	ОН-1	2	жеке жұмыс	жеке
	52	Акробатикалық жаттығуларды үйрету	аяқты екі жаққа созып бір орында секіру, ортекеге қарғу	ОН-2	2	жеке жұмыс	жеке
12	53	Ортекеге секіруді үйрету	көпірде тұрып секіру, аяқ екі жақта	ОН-1	2	жеке жұмыс	жеке
	54	Жүгіруді үйрету.	екпін алуды үйрету, көпірге қарғу	ОН-1	2	жеке жұмыс	жеке

13	55	Ортекеден секіруге үйрету	серіппелі тұғырдан қарғу, ортекеден өту, қону.	ОН-1	2	жеке жұмыс	жеке
	56	Екпінді секіру үйрету – аяқтар екі жаққа	жүгіру, көпірге қарғу, ортекеден өту, қону.	ОН-2	2	жеке жұмыс	жеке
14	57	Күш жаттығулары.	гимнастикалық орындықпен жаттығулар. ЖДД.	ОН-2	2	жеке, топтық жұмыс	жеке
	58	АБ-2. Гимнастика	аунау, жауырынға тұру, жартылай шпагат	ОН-1	2	жеке жұмыс	жеке
15	59	Президенттік тесттерге дайындық	бір орыннан ұзындыққа секіру, темір аспада тартылу, пресс жаттығулары.	ОН-4	2	жеке жұмыс	жеке
		Қорытынды бақылау	Президенттік тестті тапсыру	ОН-4	2	жеке жұмыс	жеке

9.	Оқыту әдістері
-----------	-----------------------

9.1	Дәріс	-
9.2	Тәжірибелік сабақ	Жеке, топтық, лектік
9.3	БӨЖ/ОБӨЖ	-
9.4	Аралық бақылау	Спорт түрлерінен норматив тапсыру
9.5	Қорытынды бақылау	«Президенттік сынама» тапсыру

10	Бағалау критерийлері
-----------	-----------------------------

10.1	Пәннің оқыту нәтижелерін бағалау критерийлері
------	---

№ ОН	Оқыту нәтижелері	Қанағатанарлықсыз	Қанағаттанарлық	Жақсы	Өте жақсы
ОН 1	Денсаулық сақтау және нығайту тәжірибелік дағдыларын пайдаланады, дене қасиеттерін дамыту және жетілдіру	Көптеген қажетті жаттығуларды орындамайды. Сабаққа дене дайындығы жоқ, жаттығуларды орындамайды.	Жаттығуларды орындайды. Тәжірибелік дағдылар мен Жаттығуларды қолдануға дұрыс көзқараспен қарайды.	Жаттығуларды орындайды. Жаттығуларды қолдануға дұрыс көзқараспен қарайды. Өздігінен жаттығуларды жасайды	Жаттығуларды дұрыс орындайды. Сабаққа қажетті әрекеттерді өз бетінше орындайды. Жаттығуларды қолдануға дұрыс көзқараспен қарайды.
ОН 2	Дене күш жаттығуларды игеру барысында әдістемелік тәсілдерді қолданады	Денсаулықты сақтайтын технологияларды білмейді, дене жаттығуларының алдында денені қыздырмайды.	Денені қыздыруды орындайды, денсаулық сақтау технологиясын қолданбайды, дене қасиеттерді дамытады.	Денені қыздыруды орындайды, денсаулық сақтау технологиясын қолданады, дене қасиеттерді дамытады(икемді)	Денені жылытуды орындайды, денсаулық сақтау технологиясын қолданбайды, дене қасиеттерді дамытады.
ОН 3	Дене шынықтыру және спорт сабақтарында қауіпсіздік техникасы ережелерін қолданады	Спорттық киімсіз сабаққа кешігіп келеді.	Сабаққа кешігіп келеді. Сабаққа спорттық киіммен келмейді.	Сабаққа кешікпей келеді.Талапқа сай спорттық киіммен келеді.Қауіпсіздік ережелерін сақтайды.	Сабаққа кешікпей келеді.Талапқа сай киіммен келеді. Жаттықтырушы-оқытушының командасын орындайды, қауіпсіздік ережесін сақтай-ды.
ОН 4	Физиологиялық жағдайдың, дене	Жаттығуларды орындамайды.	Жаттығуды арасында	Жаттығуда өз бетінше	Денені қыздыру-ды орындайды,

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ			 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Дене тәрбиесі орталығы			044/64-11
Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)			10 беттің 7-беті

	және функционалдық дайындықтың деңгейін бақылайды және бағалайды.	Өзін-өзі бақыламайды. Нәтиже шығармайды.	жасайды. Өзін-өзі бақылайды, нәтиже шығарады.	орындайды. Нәтиже шығарады.	денсаулық сақтау технологиясын қолданады, дене қасиеттерді дамытады (икемді).
ОН 5	Оқу кезеңінде бұқаралық спорттық-сауықтыру шараларына қатысады, жарыстар мен төрешілікті ұйымдастыруға көмектеседі	Жарыстарға қатыспайды.	Жарыстарға қатыспайды. Дене жаттығуымен айналысады.	Қалалық жарыстарға қатысып, академияның намысын қорғайды. Төрешілік етуге көмектеседі.	Қалалық жарыстарға белсенді қатысып, академияның намысын қорғайды. Төрешілік етуге көмектеседі.

10.2 Бағалау критерийлері

Негізгі бөлім білім алушыларына арналған бақылау парағы

Бақылау үрдісі	Бағалаулар	Бағалау критерийлері
Тәжірибелік сабақтар	«Өте жақсы» 100-90 ұпайға сәйкес келеді	Спорттық киім орталықтың талаптарына сәйкес келеді, сабаққа белсенді қатысу, жаттығу техникасын дұрыс орындау, сабақ кезінде жаттықтырушы-оқытушыға көмектесу.
	«Жақсы» 89-75 ұпайға сәйкес келеді	Спорттық киім орталықтың талаптарына сәйкес келеді, сабаққа белсенді қатысу, жаттығу техникасын орындау барысында азғана қателіктер жасау, сабақ кезінде жаттықтырушы-оқытушыға көмектесу.
	«Қанағат» 50-74 ұпайға сәйкес келеді	Спорттық киім орталықтың талаптарына сәйкес келеді, сабаққа қатысу, жаттығу техникасын орындау барысында азғана қателіктер жасау
	«Қанағаттанарлықсыз» 49-0 ұпайға сәйкес келеді	Спорттық киім орталықтың талаптарына сәйкес келмейді, сабаққа қатысу, жаттығу техникасын дұрыс орындамайды

Спорт бөлімінің білім алушыларына арналған бақылау парағы

Бақылау үрдісі	Бағалаулар	Бағалау критерийлері
Жаттығу үрдісі	«Өте жақсы» 100-90 ұпайға сәйкес келеді	Білім алушы жаттығуға үнемі қатысады. Төрешілік ету бойынша факультетаралық жарыстарға қатысады. Спорт түрлерінен қалалық жарыстардың жеңімпаздары (I-III орын)
	«Жақсы» 89-75 ұпайға сәйкес келеді	Білім алушы жаттығуға үнемі қатысады. Сергіту жаттығуларын жүргізе алады. Қалалық жарыстарға қатысады.
	«Қанағат» 50-74 ұпайға сәйкес келеді	Білім алушы жаттығуға қатысады. Қалалық жарыстарға қатыспайды. Сергіту жаттығуларын жүргізе алады.
	«Қанағаттанарлықсыз» 49-0 ұпайға сәйкес келеді	Білім алушы жаттығуға қатыспайды. Қалалық жарыстарға қатыспайды, бірақ өздігінен қыздырыну жаттығуларын жасайды.

Арнайы медициналық бөлім білім алушыларына арналған бақылау парағы

Бақылау үрдісі	Бағалаулар	Бағалау критерийлері
Рефератты дайындау және қорғау	«Өте жақсы» 100-90 ұпайға сәйкес келеді	Білім алушы рефератты айтылған уақытта тапсырады, дербес, таза, кем дегенде 5 әдебиет пайдаланады және кеңейтілген жоспарымен, соңғы 5 жылдағы әдебиеттер, рефератты қорғау кезінде өзіне сенімді, қосымша қойылған сұрақтарға қатесіз жауап береді.

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Дене тәрбиесі орталығы		044/64-11
Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)		10 беттің 8-беті

	«Жақсы» 89-75 ұпайға сәйкес келеді	Білім алушы рефератты белгіленген уақытта дайындайды, дербес, таза, кем дегенде 5 әдебиет пайдаланады және кеңейтілген жоспарымен, соңғы 5 жылдағы әдебиеттер, рефератты қорғау кезінде өзіне сенімді, қосымша қойылған сұрақтарға жауап береді.
	«Қанағат» 50-74 ұпайға сәйкес келеді	Білім алушы рефератты белгіленген уақытта дайындайды, кемінде 5 әдеби дереккөзді пайдаланады, мәтінді оқымаған, сұрақтарға сенімсіз жауап беру, өте көп қателіктер жіберу.
	«Қанағаттанарлықсыз» 49-0 ұпайға сәйкес келеді	Білім алушылар белгіленген уақытта рефератты дайындамайды, пайдаланған әдебиеттер мен жоспар жоқ, қойылған сұрақтарға мүлдем жауап бермейді, рефератты қорғай алмайды.

Білімді бағалаудың көпбалдық жүйесі

Әріптік жүйе бойынша бағалау	Баллдардың сандық баламасы	Пайыздық мазмұны	Дәстүрлі жүйе бойынша бағалау
A	4,0	95-100	Өте жақсы
A -	3,67	90-94	
B +	3,33	85-89	Жақсы
B	3,0	80-84	
B -	2,67	75-79	
C +	2,33	70-74	
C	2,0	65-69	Қанағаттанарлық
C -	1,67	60-64	
D+	1,33	55-59	
D-	1,0	50-54	
FX	0,5	25-49	Қанағаттанарлықсыз
F	0	0-24	

11 Оқу ресурстары

Зертханалық физикалық ресурстар	Тренажер, гимнастика залдары, үстел теннисі залы
Арнайы бағдарламалар	-
Журналдар (электрондық журналдар)	Репозиторий ЮКМА http://lib.ukma.kz/repository/ Республикалық жоғары оқу орындары аралық электрондық кітапхана http://rmebrk.kz/ «Акнурпресс» сандық кітапхана https://aknurpress.kz/login «Заң» нормативтік-құқықтық актілер базасы https://zan.kz/ru «Параграф Медицина» ақпараттық жүйесі https://online.zakon.kz/Medicine/
Әдебиет	Негізгі:
	Тотенай Б.О. Дене тәрбиесі учебник- Астана: Фолиант, 2012;
	Евсеев Ю.И. Физическая культура учебное пособие,- Рн/Д: Феникс, 2012
	Абдираков, Б.КҚ. Емдік дене шынықтырудың негіздер: учебное пособие / Б. К. Абдираков. - Караганда : АҚНҰР, 2019
	Сабирова, Р. Ш. Дене мәдениеті және спорт психологиясы: учебное пособие / Р. Ш. Сабирова, Д. А. Жансерикова, С. А. Смагулова. - 3-изд. - Караганда : АҚНҰР, 2019.
	Виленский М.Я. Физическая культура и здоровый образ жизни студента: ученое пособие: - М.: КноРус, 2013
	Қосымша:

Аяпов Е.С. Волейбол учебно-методическое пособие,-Шымкент: 2014.

Тайжанов С. Жеңіл атлетика методическое пособие,- Алматы: Эверо, 2012;

Тайжанов С. Спорт ойындары методическое пособие Алматы: Эверо, 2012

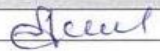
12 Пән саясаты

- Білім алушылар «тапсырма» модулі Платонус ААЖ тапсырмаларымен уақытылы танысуы тиіс.
- Білім алушылар күн сайын тәжірибелік сабақтар кестесіне сәйкес тапсырмаларды орындауы тиіс.
- Білім алушылар тапсырмалардың соңғы күндерін бақылауы керек.
- Сабақтың барлық түрлерін себепсіз жіберіп алмаңыз.
- Білім алушылар спорттық киіммен айналысуға міндетті, үсті ақ футболка, асты спорттық шалбар.
- Тапсырмаларды орындау кезінде қашықтықты сақтау керек, жиһазбен және тұрмыстық заттармен соқтығысудан аулақ болу керек.

13. Академияның моральдық және этикалық құндылықтарына негізделген академиялық саясат

- 13.1 БІЛІМ АЛУШЫЛАРДЫҢ АР-НАМЫС КОДЕКСІ
<https://translate.google.com/website?sl=kk&tl=ru&ajax=1&prev=search&u=http://base.ukgfa.kz/wp-content/uploads/2021/05>
БІЛІМ АЛУШЫ Қазақстан Республикасының лайықты азаматы, таңдаған мамандығының кәсіби маман болуға, шығармашылық тұлғаның ең жақсы қасиеттерін дамытуға ұмтылады
- 13.2 Білім алушы үлкендерге құрметпен қарайды, айналасындағыларға дөрекілік танытпайды және әлеуметтік қорғалмаған адамдарға жанашырлық танытады және мүмкіндігіне қарай оларға қамқорлық жасайды
- 13.3 Білім алушы әдептіліктің, мәдениеттің және моральдың үлгісі, азғындық көріністеріне төзбейді және жыныстық, ұлттық немесе діни белгілері бойынша кемсітушілік көріністеріне жол бермейді
- 13.4 Білім алушы салауатты өмір салтын ұстанады және зиянды әдеттерден толығымен бас тартады
- 13.5 Білім алушы шығармашылық белсенділікті (ғылыми білім беру спорттық көркемдік және тағы басқа) дамытуға, ЖОО ның корпоративтік мәдениетімен имиджін арттыруға бағытталған қажетті және пайдалы қызметті таниды. Қабырғадан тыс білім алушы өзінің жоғары мектептің өкілі екенін әрдайым есте сақтайды және оны абыройы мен қадір қасиетін түсірмеу үшін барлық күш жігерін жұмсайды
- 13.6 Білім алушы ЖОО дәстүрлерін құрметтейді, оның мүлкін сақтайды, жатақханадағы тазалық пен тәртіпті қадағалайды
- 13.7 Білім алушы академиялық жауапсыздықтың аталған барлық түрлерін Қазақстанның болашақ экономикалық, саяси және басқару элитасына лайықты сапалы және бәсекеге қабілетті білім алумен үйлесімсіз деп қарастырылады

14 Бекіту және қайта қарау

Орталықта бекітілген күні	Хаттама № 11 07.06.2023	Аширбаев О.А	
Қайта қарау күні	Хаттама №	Аширбаев О.А	

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ  SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»	
Дене тәрбиесі орталығы	044/64-11
Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)	10 беттің 10-беті

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ  SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»	
Дене тәрбиесі орталығы	044/64-11
Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)	10 беттің 11-беті